



**UTENOS SOCIALINĖS GLOBOS NAMŲ  
DIREKTORIUS**

**Į S A K Y M A S  
DĖL UTENOS SOCIALINĖS GLOBOS NAMŲ ŽALINGŲ ĮPROČIŲ  
(ALKOHOLIO, TABAKO IR KITŲ PSICHIKĄ VEIKIANČIŲ MEDŽIAGŲ)  
PREVENCIJOS PROGRAMOS 2022 M.  
PATVIRTINIMO**

2022 m. vasario 24 d. Nr. (1.4)U-15  
Utena

1. P a t v i r t i n u pridedamą Utenos socialinės globos namų žalingų įpročių (alkoholio, tabako ir kitų psichiką veikiančių medžiagų) prevencijos programą 2022 m.

2. N u r o d a u:

2.1. Personalo vadovui supažindinti direktoriaus pavaduotoją socialiniam ir mediciniam darbui, vyriausiąją socialinę darbuotoją ir vyriausiąją slaugytoją su įsakymu, įsakymą pateikiant (išsiunčiant) elektroniniu paštu.

2.2. Vyriausiajai socialinei darbuotojai ir vyriausiajai slaugytojai supažindinti pavaldžius darbuotojus su įsakymu, įsakymą pateikiant (išsiunčiant) elektroniniu paštu.

PRIDEDAMA. 5 lapai.

Direktorius

Osvaldas Žiezdrys

*Įsipareigojimas:*  
Personalo vadovas  
Dainius Vasiliūnas

*D.*  
2022-02-24

## PATVIRTINTA

Utenos socialinės globos namų direktoriaus  
2022-02-24 įsakymu Nr. V-15

### UTENOS SOCIALINĖS GLOBOS NAMŲ ŽALINGŲ ĮPROČIŲ (ALKOHOLIO, TABAKO IR KITŲ PSICHIKĄ VEIKIANČIŲ MEDŽIAGŲ) PREVENCIJOS PROGRAMA 2022 m.

#### I. BENDRI NUOSTATAI

Ugdant USGN gyventojų sveikos, saugios gyvenimo įgūdžius, rekomenduotina taikyti pozityvios socializacijos principus, pastebėti ir skatinti pageidaujamą gyventojų elgesį, modeliuojant situacijas, kuriose asmenys galėtų išbandyti naujus elgesio būdus, spręsti problemas, reflektuoti, diskutuoti, kritiškai vertinti situacijas. Stengiamasi vengti „moralizuojančio tono“, asmenų nuvertinimo ir pasmerkimo.

#### II. PROGRAMOS TIKSLAS IR UŽDAVINIAI

Programos tikslas - ugdyti asmenį, motyvuotą sveikai gyventi, nevartoti alkoholio, tabako ir kitų psichiką veikiančių medžiagų.

##### Programos uždaviniai:

1. Siekti, kad gyventojai suprastų neigiamą alkoholio, tabako ir kitų psichiką veikiančių medžiagų vartojimo poveikį žmogaus sveikatai;
2. Skatinti sveiko, turiningo gyvenimo nuostatų ir įgūdžių ugdymąsi;
3. Ugdyti gebėjimus, skatinančius atsisakyti alkoholio, tabako ir kitų psichiką veikiančių medžiagų, prireikus kreiptis pagalbos ir konstruktyviai spręsti problemas;
4. Ugdyti kritinį mąstymą ir atsakomybę už savo veiksmus ir elgesį;
5. Suteikti informacijos apie prevencines, medicininės, psichologinės, socialinės, teisinės pagalbos galimybes ir institucijas, skatinti gyventojų gebėjimą kreiptis pagalbos.

Žalingas įprotis	Priemonė	Veiklos turinys	Siektini rezultatai	Vykdomo laikotarpis
1. Alkoholio vartojimas	Prevencinis švietimas	Socialinių darbuotojų, slaugytojų individualūs pokalbiai ir grupėse;	Mažesnis alkoholio vartojimas gyventojų tarpe; geresni tarpusavio santykiai; konfliktų sumažėjimas; bus	I – IV ketvirtis

		informacinės medžiagos pateikimas vaizdinėmis priemonėmis	sukurta saugesnė atmosfera ir aplinka globos namuose ir už globos namų ribų	
Gyventojų svarstymas administracijos posėdžiuose, dėl netinkamo elgesio esant neblaiviam	Aiškinamasi alkoholio vartojimo priežastys, primenamos USGN vidaus tvarkos taisyklės ir pasekmės jų piktybiškai nesilaikant	Elgesio pasikeitimas teigiama linkme; sąmoningas suvokimas dėl pasekmių, jei gyventojas nesilaikys vidaus tvarkos taisyklių	Esant poreikiui	
Gyventojų susitikimai su Utenos apskrities vyr. komisariato policijos veiklos skyriaus darbuotojais.	Gyventojai supažindinami su viešos tvarkos taisyklėmis, bei gresiančiomis nuobaudomis jų nesilaikant	Drausmingas ir tinkamas elgesys viešose vietose	III ketvirtis	
Skatinimas dalyvauti AA susitikimuose.	Pasidalijimas patirtimi ir jėgomis, viltimi, noras padėti sau ir kitiems sveikti nuo alkoholizmo	Pastangos atsisakyti alkoholio vartojimo ir to siekimas	I-IV ketvirtis	
Psichologo konsultacija	Individualūs ir grupiniai psichoterapijos užsiėmimai	Susivokimas kas vyksta ir būdas rasti asmenišką ir tinkamiausią būdą problemos sprendimui	I-IV ketvirtis, esant poreikiui	

	Ryšų palaikymas su socialinėmis institucijomis	Pasidalijimas gera patirtimi su socialinėmis institucijomis	Rasti naujų būdų, kaip kovoti su alkoholizmu	II, IV ketvirtis
	Bendradarbiavimas su visuomenės sveikatos biuru	Paskaitos, užsiėmimai darbuotojams ir gyventojams apie alkoholio žalą	Pasitelkus profesionalę pagalbą, pritaikytos priemonės sprendžiant alkoholio vartojimo problemą	III ketvirtis
	Sveikos gyvensenos skatinimas	Sveikatos priežiūros padalinio darbuotojų įgyvendintos priemonės susijusios su alkoholio vartojimo mažinimu	Žinių apie sveiką gyvenseną pritaikymas kasdieniniame gyvenime ir alkoholio vartojimo mažinimas ar atsisakymas	I – IV ketvirtis
	Alkoholio vartojimo netoleravimas	Globos namų bendruomenės skatinimas informuoti apie asmenų vartojančių alkoholi elgesį bei taikomos drausminės priemonės	Bendruomeniškumo stiprinimas susitelkiant prieš alkoholio vartojimą	I-IV ketvirtis
2. Tabako vartojimas	Sveikatos priežiūros padalinio darbuotojų prevencinis švietimas apie rūkymo žalą	Individualūs pokalbiai ir grupiniai užsiėmimai; vaizdinės priemonės ir kt.	Gyventojų sveikatos išsaugojimas ir stiprinimas	I-IV ketvirtis

	Socialinio darbo padalinio darbuotojų propagavimas atsisakyti rūkymo	Motyvuojančios priemonės, rūkymo įpročius keičiant kita veikla	Gyventojai skatinami mesti rūkyti	I-IV ketvirtis
	Bendradarbiavimas su visuomenės sveikatos biuru	Paskaitos, užsiėmimai darbuotojams ir gyventojams apie rūkymo žalą	Pasitelkus profesionalę pagalbą remtis jų patarimais skatinant gyventojus atsisakyti įpročio rūkyti	II ketvirtis
	Stendai su informacija apie tabako poveikį ir žalą sveikatai	Informacijos pateikimas suprantama forma apie rūkymo žalą	Siekiama, kad kuo daugiau gyventojų atsisakytų žalingo rūkymo įpročio, saugodami savo ir aplinkinių sveikatą	I-IV ketvirtis
	Priešgaisrinių reikalavimų laikymasis	Pakabinti priešgaisrinę informaciją kambariuose; pažymėti vietas, kur draudžiama rūkyti; pažymėti rūkymo vietas	Siekiama, kad skyriuose, gyventojai turintys sutrikusią judėjimo funkciją nerūkytų lovose, taip išvengiant nelaimingų atsitikimų	I-IV ketvirtis
	Rūkymo patalpų ir vietų priežiūra	Ištraukiamų ventiliatorių priežiūra; patalpų vėdinimas	Išvengta pasyvaus rūkymo žalos	I-IV ketvirtis
3. Kitų psichiką veikiančių medžiagų vartojimas	Slaugytojų informacija apie psichiką veikiančių medžiagų poveikį žmogaus organizmui	Informacijos pateikimas gyventojams suprantamu būdu; individualūs pokalbiai;	Ugdomas gyventojų suvokimas apie psichiką veikiančių medžiagų poveikį	I-IV ketvirtis

		vaizdinės priemonės		
	Bendradarbiavimas su psichikos sveikatos centru	Gyventojų lankymas psichikos sveikatos dienos centro, kuriame vyksta užsiėmimai ugdatys sąmoningą vaistų vartojimą pagal gydytojo paskyrimą, suteikiama informacija apie vaistų naudą ir žalą žmogaus organizmui ir jo psichinei būklei	Ugdomas gyventojų sąmoningas vaistų vartojimas, vengiamas piktnaudžiavimas psichiką veikiančiais preparatais	IV ketvirtis
	Psichotropinių vaistų vartojimo kontrolė	Nuosavų vaistų vartojimo kontrolės žurnalas; pagal gydytojo paskyrimą vaistų vartojimo kontrolė; kitų psichiką veikiančių medžiagų galimo vartojimo stebėseną	Išvengta nelaimingų atsitikimų susijusių su psichotropinių vaistų vartojimu	I k/ mėn., esant poreikiui